

Ficha antropométrica		Elementos de medición	
Peso	43,4	Calipe	
Talla	1,55	Cinta métrica	
perimetro de cintura	= 63	Bascula	
IMC	$p/H^2 = 18,06$	Talimetro	
porcentaje graso	$(0,1051 \times \text{suma de todos los pliegues}) + 2,585$		
• Subescapular:	9		
• Tripicital:	15		
• Abdominal:	13		
• Supraqiliaco:	7		
• Muslo:	20		
• Pantorrillas:	19		
			$= 83 \times 0,1548 = 12,8484 + 3,580$
			TOTAL = 16,4 → Buena